

Tygerberg-natuurreservaat 2021

ROETE: Tygerberg-natuurreservaat

DATUM: 13 Maart 2021

KOMMENTAAR

Vier van ons het op Saterdagoggend 13 Maart 2021 om 07:30 by die ingang van die Tygerberg-natuurreservaat bymekaar gekom omdat 11 km se stap hier op ons drumpel “beter is as gym toe gaan” en darem “regte bergoefening” bied omdat daar 'n hele paar bulte is. (Daar is ook 'n ander moeiliker stap op hierdie Saterdag aangebied.) Om die 11 km op te maak, kombineer ons 'n hele paar van die korter roetes. Ons stop twee keer om iets te eet en die uitsig te geniet. Al het ons die roete al baie gestap, bly dit goeie oefening sonder dat mens ver hoef te ry. Baie dankie aan Chrisna Swart vir die stapleiding.

STAPPER	LIDNOMMER	ADMINFOOI	KM	OPMERKING
Amanda Matthee	2021040	R 5	11	
Chrisna Swart	2021043	R 5	11	
Enrico Nel	2021042	R 5	11	
Beulagh Keulder	2021005	R 5	11	
TOTALE:		R 20	44	

VERSLAG DEUR: Amanda Matthee